

# 令和5年度企業向けワーケーションモニターツアーの実施に関して

## ■水俣市プログラム概要

ターゲット 一般社員（キャリア自律を促したい社員・勤続5～15年目の中堅社員等）

テーマ 水俣で考えるこれからのキャリア自律

### 【プラン概要】

- ・700年の歴史を持つ「湯の鶴」の“湯治の文化”を知り、地域が持つ特殊な時空間の中で意識を自分に向けるプログラム。
- ・「個」には“一人の人”という意味を含むが、様々なプログラムを通して自分と向き合い、“一人の人”としてのこれからの在り方を考えるきっかけを提供する。

#### 地域側

- 水俣市外との接触機会を創出したい
- 地域の観光資源を守りたい  
(具体的な課題)
  - ・湯出七滝の登山道整備
  - ・地域の高齢化



#### 「水俣でこれからの考える キャリア自律」プログラム

多くの問いかけと特殊な時空間をもつ水俣で、地域のかたとの交流を通じ過去から今、今と向き合い、これからの考える機会



#### 企業側

- ウェルビーイング経営を推進していきたい
- 社員のキャリア自律を支援したい



## ■水俣市モニターツアースケジュール概要

日程：2023年11月7日（火）～11月10日（金）

〈プログラム全体フロー〉

- ①水俣の今を知る：水俣病資料館、親水護岸を見学し、過去から「今の水俣」を知り、自分の過去から今を振り返る機会にもする
- ②水俣で自分と向き合い/無になる：地域の課題である湯出七滝の登山道整備を行うことで、没頭し無になり、リセットする。
- ③水俣で自分のこれからの見つめる：水俣で新たなキャリアを歩み始めた移住者との交流や作業を通じ、自身のこれからのキャリア自律のヒントを得る。

日付	開始時刻	終了時刻	予定
11/7 (火)	13:45	14:00	①水俣の今を知る（親水護岸見学）
	14:00	15:00	①水俣の今を知る（水俣病資料館見学）
	15:00	16:30	①水俣の今を知る（水俣市のごみ処理紹介）
	17:00	18:00	執務
	18:30	21:00	参加者との懇親会
11/8 (水)	9:30	11:30	②水俣で自分と向き合い/無になる（湯出七滝登山道整備）
	12:00	13:30	地域との懇親会（昼食）
	14:00	18:00	執務時間
11/9 (木)	9:00	12:00	執務時間
	12:30	13:30	昼食
	14:00	16:30	③水俣で自分のこれからの見つめる（地元事業者との農作業）
	17:00	18:00	チェックイン・自由時間
	18:30	21:00	懇親会（参加者×地元事業者）
11/10 (金)	9:30	12:00	執務
	12:00	13:30	昼食兼コンプリーション